

SI HAS TENIDO UNA CONDUCTA DE RIESGO
O NECESITAS MAS INFORMACION DIRIGETE A:

Oficina informativa **ROMAINFORMA** • **IMAGINE** Onlus

Via dei Volsci,10 • 00185 Roma

☎ 06.97600893 / 06.97601201

✉ romainforma@imagine.org

Visita la oficina on-line en nuestro
sitio web: www.imagine.org

Lunes de 10:00h a 20:00h

Del martes al viernes de 10:00h a 18:00h

Oficina informativa **ROMAINFORMA** • Istituto Sanitario **San Gallicano (IRCCS)**

Struttura Complessa di Medicina Preventiva delle Migrazioni, del Turismo e di Dermatologia Tropicale

Via delle Fratte di Trastevere,52

00153 Roma • ☎ 06.58543731

Del lunes al viernes de 8:30h a 11:00h.

Martes y jueves de 14:30h a 16:30h.

¿Conoces realmente
la **HEPATITIS B** y **C**?



QUE NECESITAS SABER
SOBRE LOS RIESGOS DE ESTAS
ENFERMEDADES INFECCIOSAS

En colaboración con:



REGIONE LAZIO
Assessorato alla Sanità



Comune di Roma
Assessorato alle Politiche
di Promozione della Famiglia
e dell'Infanzia



Comune di Roma
Assessorato alle Politiche Sociali
e Promozione della Salute



Istituto San Gallicano (IRCCS)
Struttura Complessa di Medicina Preventiva
delle Migrazioni, del Turismo e Dermatologia
Tropicale - Roma



Oficina informativa **ROMAINFORMA**

HEPATITIS B – EN EL MUNDO HAY APROXIMADAMENTE 350 MILLONES DE PERSONAS AFECTADAS POR EL VIRUS DE LA HEPATITIS B QUE HAN DESARROLLADO UNA INFECCIÓN CRÓNICA. APROXIMADAMENTE EL 20% DE LOS CASOS DE HEPATITIS CRÓNICA EVOLUCIONA EN EL ARCO DE 10 AÑOS EN CIRROSISS HEPÁTICA. ALREDEDOR DEL 2-3% DE LOS CASOS DE CIRROSISS HEPÁTICA CADA AÑO SE CONVIERTE EN CÁNCER DE HÍGADO.

VHB

¿Qué es la Hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad infecciosa causada por un virus llamado VHB que ataca el hígado. Se puede distinguir una fase aguda de la infección en los primeros seis meses y una fase crónica que puede aparecer posteriormente. La hepatitis B puede desarrollarse sin presentar síntomas.



¿Cómo se transmite?

El virus VHB se transmite por:

- ✓ contacto directo con la sangre de una persona infectada; contacto entre heridas abiertas, compartir jeringuillas o accesorios empleados para inyectarse drogas, artículos de cuidado personal (cuchillas de afeitar, cepillo de dientes, .etc...) utilizo de agujas no esterilizadas en ámbito médico o en tatuajes o perforaciones en las orejas u otras partes del cuerpo (piercing);
- ✓ relaciones sexuales no protegidas con personas contagiadas;
- ✓ embarazo (de madre infectada a hijo).

No existen razones por las cuales se deban tomar distancias de quien tiene la hepatitis B. Si tienes la hepatitis B NO puedes ser excluido del trabajo, escuela y/o otras actividades cotidianas. El virus NO se transmite a través de: tos o estornudos, besos, darse la mano, abrazos, agua, comida o leche materna.



¿Cómo se previene?

Puedes prevenir el contagio del virus de la hepatitis B:

- ✓ Evitando el intercambio de jeringuillas, agujas y objetos de cuidado personal.
- ✓ Utilizando SIEMPRE el preservativo durante las relaciones sexuales ocasionales y/o con personas a riesgo.
- ✓ Vacunándote.

La regla más importante es hacerse un análisis de sangre para determinar la presencia del virus VHB.

HEPATITIS C – EN EL MUNDO HAY APROXIMADAMENTE 140 MILLONES DE PERSONAS AFECTADAS POR EL VIRUS DE LA HEPATITIS C QUE HAN DESARROLLADO UNA INFECCIÓN CRÓNICA. APROXIMADAMENTE EL 20-35% DE LOS CASOS DE HEPATITIS CRÓNICA EVOLUCIONA EN EL ARCO DE 10-30 AÑOS EN CIRROSISS HEPÁTICA. ALREDEDOR DEL 4-6% DE LOS CASOS DE CIRROSISS HEPÁTICA CADA AÑO SE CONVIERTE EN UN CÁNCER DE HÍGADO.

VHC

¿Qué es la Hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad infecciosa causada por un virus llamado VHC que ataca el hígado. Existe un periodo de incubación de 2 semanas a 6 meses con una media de 6-7 semanas. Se distingue una fase aguda de la infección y una fase crónica que puede aparecer posteriormente. La hepatitis C puede desarrollarse sin presentar síntomas.



¿Cómo se transmite?

El virus VHC se transmite principalmente por:

- ✓ contacto directo con la sangre de una persona infectada; contacto entre heridas abiertas, compartir jeringuillas o accesorios empleados para inyectarse drogas, artículos de cuidado personal (cuchillas de afeitar, cepillo de dientes, .etc...) utilizo de agujas no esterilizadas en ámbito médico o en tatuajes o perforaciones en las orejas u otras partes del cuerpo (piercing).

El virus VHC se transmite raramente a través de:

- ✓ relaciones sexuales no protegidas con personas contagiadas;
- ✓ embarazo (de madre infectada a hijo).

No existen razones por las cuales se deban tomar distancias de quien tiene la hepatitis C. Si tienes la hepatitis C NO puedes ser excluido del trabajo, escuela u otras actividades cotidianas. El virus NO se transmite a través de: tos o estornudos, besos, darse la mano, abrazos, agua, comida o leche materna.



¿Cómo se previene?

Puedes prevenir el contagio del virus de la hepatitis C:

- ✓ Evitando el intercambio de jeringuillas, agujas y objetos de cuidado personal.
- ✓ Utilizando SIEMPRE el preservativo durante las relaciones sexuales ocasionales y/o con personas a riesgo.

No existe todavía una vacuna contra el virus de la hepatitis C.

La regla más importante es hacerse un análisis de sangre para determinar la presencia del virus VHC.