

Programa Integrado de Promoción de la Salud Materno Infantil en los Distritos de Tegucigalpa y San Pedro Sula, Honduras

Fecha inicio: Abril 2007

Duración: 2 años

Lugar: Tegucigalpa y San Pedro Sula

Promotor: IMAGINE Onlus

Partner local: Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)

Beneficiarios directos: Más de 10.000 mujeres embarazadas y sus niños.

Beneficiarios indirectos: Toda la población de los dos distritos.

Financiadores: Compañía de San Paolo y otros fondos privados.



República de Honduras

Capital: Tegucigalpa

Población: 7.326.496 habitantes

Edad media: 19,5 años

Tasa de nacimiento: 28,24 nacimientos/1.000 habitantes

Tasa de fertilidad: 3,59 niños nacidos/mujer

Tasa de mortalidad infantil: 25,82 muertos/1.000 nacimientos

Tasa de desocupación: 27,9%

Grupos étnicos: 90% mestizos (nativos americanos y europeos); minorías de origen



europeo, árabe, africano, asiático e indígena.

Religión: católica (minoría protestante)

Idioma: Español y dialectos Indios

Fonte: CIA World Factbook, 2007

CONTEXTO

Estamos convencidos que cada niño tiene el derecho a nacer libre de enfermedades prevenibles. Por este motivo, hemos decidido centrar nuestros esfuerzos en la prevención y el tratamiento de las enfermedades que se pueden transmitir de la madre al hijo.

En Honduras, en colaboración con el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), estamos trabajando en un proyecto sanitario fundamentalmente con 3 prioridades:

- **ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN** para reducir la transmisión vertical (de madre a hijo) del virus de la hepatitis B, combinando un test, una vacuna neonatal y actividades de sensibilización y educación sanitaria.
- **ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO** para determinar la prevalencia de la toxoplasmosis aguda en las mujeres embarazadas.
- **PROYECTO DE INVESTIGACION** en colaboración con la Organización Mundial de la Salud, para definir a nivel internacional los estándares de crecimiento fetal y neonatal.

La **hepatitis B** constituye una de las principales emergencias sanitarias a nivel mundial. Esta enfermedad está causada por un virus que afecta al ser humano y daña el hígado perjudicando sus funciones, a veces, de manera irreversible. (Para mayor información sobre la hepatitis B [descarga](#) el Dossier Completo).

Según la estima de la Organización Mundial de la Salud (OMS) la tasa de hepatitis B crónica en Honduras es intermedia, o sea, se encuentra comprendida entre el 2% y el 7% del total de la población. Pero se trata de una estima aproximada, fruto de una comparación con datos de áreas geográficas similares. Honduras actualmente no posee información suficiente sobre la hepatitis B para delinear un verdadero perfil epidemiológico. Sin esta información las autoridades sanitarias del país no pueden definir una estrategia eficaz para combatir y limitar la difusión del virus. Honduras oficialmente comenzó este año una política sanitaria de vacunación neonatal universal. La intervención de IMAGINE se sitúa en el marco de esta política.

La **toxoplasmosis** es una enfermedad causada por un parásito protozoo (*toxoplasma gondii*) que se encuentra en el ambiente. Es una infección devastante para el feto y el neonato si no se diagnostica a tiempo en las mujeres embarazadas. La forma aguda más

grave de toxoplasmosis es de hecho la infección fetal, sobretudo por las graves secuelas neurológicas y oculares. La toxoplasmosis contraída durante el embarazo tiene siempre un desarrollo asintomático, o con síntomas no específicos, para la mujer. El test prenatal para la toxoplasmosis es una práctica común en muchos países europeos, incluida Italia; países como Francia han obtenido óptimos resultados en la reducción de la enfermedad adoptando la combinación de un programa de educación sanitaria dirigida a las mujeres embarazadas y la administración de la terapia prenatal en las mujeres en las cuales se ha diagnosticado la infección aguda.

Lamentablemente, todavía en muchos países la política sanitaria no prevee la administración del test para la toxoplasmosis a las mujeres embarazadas. Es éste el caso de Honduras, donde los niños afectados por la toxoplasmosis congénita vienen normalmente diagnosticados sólo cuando los síntomas de la enfermedad son ya muy avanzados. En Honduras no son disponibles datos sobre la incidencia de la infección aguda en las mujeres embarazadas. El Instituto Hondureño de Seguridad Social, gracias al estudio previsto en el “Programa Integrado de Promoción de la Salud Materno Infantil en los Distritos de Tegucigalpa y San Pedro Sula” en colaboración con IMAGINE, podrá decidir con bases epidemiológicas sólidas si existe la necesidad de establecer la prueba de la toxoplasmosis como una rutina en las mujeres embarazadas que atiende esa institución.

De los 4 millones de niños que mueren cada año en el mundo, más del 60% han sufrido de una alteración del crecimiento intrauterino y/o un parto prematuro¹. En los Países en Vías de Desarrollo, donde ocurren el 99% de las muertes neonatales, una cuidadosa vigilancia prenatal del crecimiento fetal y de la edad gestacional tendría que ser considerada una prioridad absoluta de la sanidad pública, con el fin de identificar oportunamente e intervenir en manera adecuada en los casos de retardo del crecimiento intrauterino. IMAGINE y el Instituto Hondureño de Seguridad Social trabajan en un estudio internacional dirigido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el objetivo de establecer los **estándards internacionales de crecimiento fetal y neonatal**.

Los estándares generados en este estudio y en otros efectuados por la OMS en todo el mundo, ayudarán a los médicos en el desarrollo de programas nacionales y locales de asistencia obstétrica.

OBJETIVOS

- Valorar la eficacia de la nueva política sanitaria nacional que introduce la vacunación neonatal de la hepatitis B².
- Aumentar la prevención de la transmisión vertical del virus de la hepatitis B a través de una campaña de sensibilización y educación sanitaria.
- Determinar la tasa de prevalencia de la infección crónica de la hepatitis B, indicado por la presencia del antígeno de superficie de la hepatitis B (HBsAg) en la sangre de las mujeres embarazadas atendidas en el IHSS.

¹ Lawn, J.E.; Cousens, S.; Zupan, J. 4 million neonatal deaths: When? Where? Why? Lancet 2005; 365 (9462): 891-900.

² Con el uso de la vacuna DNA recombinante Engerix.



- Establecer el riesgo de transmisión vertical (de madre a hijo) de parte de mujeres portadoras de HBsAg, tomando en cuenta el estatus del HBeAg (el antígeno e).
- Determinar la tasa de incidencia de la toxoplasmosis aguda en las mujeres embarazadas, a través de un estudio epidemiológico.
- Contribuir a la definición de los estándares internacionales de crecimiento fetal y neonatal, a través de un proyecto de investigación que forma parte de una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

ACTIVIDADES

- Análisis epidemiológico de la hepatitis B crónica y de la toxoplasmosis aguda, sobre una muestra de más de 10.000 mujeres embarazadas atendidas en el Hospital de Especialidades de Tegucigalpa y el Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula.
- Realización de una campaña informativa de sensibilización y educación sanitaria sobre los riesgos de la hepatitis B y de la toxoplasmosis.
- Elaboración de una base de datos para el análisis y el estudio de la información recabada durante el curso del proyecto.
- Elaboración de pautas internacionales de crecimiento fetal y neonatal, con el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en calidad de centro nacional colaborador de la OMS.

PARTNER LOCAL

El partner local de Imagine en Honduras es el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), un ente autónomo financiado con las contribuciones de los trabajadores y de los empleadores, que proporciona cobertura sanitaria a los trabajadores y sus dependientes. Actualmente, en una población total de poco más de 6 millones y medio de habitantes, el IHSS cubre 481.821 beneficiarios directos, y un total de 915.459 beneficiarios directos e indirectos. Los dos principales hospitales del IHSS son el Hospital de Especialidades de Tegucigalpa (337 camas) y el Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula (225 camas).